

SEDE APOSTÓLICA  
SANTO PADRE  
*Benedicto XVI*  
**Catequesis**

AUDIENCIA GENERAL

## La oración en las Cartas de san Pablo (6)

27 de junio de 2012

---

Queridos hermanos y hermanas:

Nuestra oración está hecha, como hemos visto los miércoles pasados, de silencios y palabra, de canto y gestos que implican a toda la persona: los labios, la mente, el corazón, todo el cuerpo. Es una característica que encontramos en la oración judía, especialmente en los Salmos. Hoy quiero hablar de uno de los cantos o himnos más antiguos de la tradición cristiana, que san Pablo nos presenta en el que, en cierto modo, es su testamento espiritual: la Carta a los Filipenses. Se trata de una Carta que el Apóstol dicta mientras se encuentra en la cárcel, tal vez en Roma. Siente próxima su muerte, pues afirma que su vida será ofrecida como sacrificio litúrgico (cf. Flp 2,17).

A pesar de esta situación de grave peligro para su integridad física, san Pablo manifiesta en toda la Carta la alegría de ser discípulo de Cristo, de poder ir a su encuentro, hasta el punto de que no ve la muerte como una pérdida, sino como una ganancia. En el último capítulo de la Carta hay una fuerte invitación a la alegría, característica fundamental del ser cristianos y de nuestra oración. San Pablo escribe: «*Alegraos siempre en el Señor; os lo repito, alegraos*» (Flp 4,4). Pero, ¿cómo puede alguien estar alegre ante una condena a muerte ya inminente? ¿De dónde, o mejor, de quién le viene a san Pablo la serenidad, la fuerza, la valentía de ir al encuentro del martirio y del derramamiento de su sangre?

hombre y recorrió un camino en completa obediencia y fidelidad a la voluntad del Padre hasta el sacrificio supremo de su vida. El Apóstol especifica más aún: *«hasta la muerte, y una muerte de cruz»*. En la cruz, Jesucristo alcanzó el máximo grado de la humillación, porque la crucifixión era el castigo reservado a los esclavos y no a las personas libres: *«mors turpissima crucis»*, escribe Cicerón (cf. *In Verrem*, V, 64, 165).

En la cruz de Cristo el hombre es redimido, y se invierte la experiencia de Adán: Adán, creado a imagen y semejanza de Dios, pretendió ser como Dios con sus propias fuerzas, ocupar el lugar de Dios, y así perdió la dignidad originaria que se le había dado. Jesús, en cambio, era *«de condición divina»*, pero se humilló, se sumergió en la condición humana, en la fidelidad total al Padre, para redimir al Adán que hay en nosotros y devolver al hombre la dignidad que había perdido. Los Padres subrayan que se hizo obediente, restituyendo a la naturaleza humana, a través de su humanidad y su obediencia, lo que se había perdido por la desobediencia de Adán.

En la oración, en la relación con Dios, abrimos la mente, el corazón, la voluntad a la acción del Espíritu Santo, para entrar en esa misma dinámica de vida, como afirma san Cirilo de Alejandría, cuya fiesta celebramos hoy: *«La obra del Espíritu Santo busca transformarnos por medio de la gracia en la copia perfecta de su humillación»* (*Carta Festal*, 10, 4). La lógica humana, en cambio, busca con frecuencia la realización de uno mismo en el poder, en el dominio, en los medios poderosos. El hombre sigue queriendo construir con sus propias fuerzas la torre de Babel para alcanzar por sí mismo la altura de Dios, para ser como Dios. La encarnación y la cruz nos recuerdan que la realización plena está en la conformación de la propia voluntad humana a la del Padre, en vaciarse del egoísmo propio para llenarse del amor, de la caridad de Dios, y así llegar a ser realmente capaces de amar a los demás. El hombre no se encuentra a sí mismo permaneciendo cerrado en sí mismo, afirmándose a sí mismo. El hombre solo se encuentra saliendo de sí mismo; solo si salimos de nosotros mismos nos reencontramos. Adán quiso imitar a Dios, cosa que en sí misma no está mal, pero su idea de Dios era equivocada. Dios no es alguien que solo quiere grandeza; Dios es amor que ya se entrega en la Trinidad y luego en la creación. Imitar a Dios quiere decir salir de uno mismo, entregarse en el amor.

importancia de no realizar este gesto por costumbre o deprisa, sino con conciencia profunda. Cuando nos arrodillamos ante el Señor, confesamos nuestra fe en Él, reconocemos que Él es el único Señor de nuestra vida.

Queridos hermanos y hermanas, en nuestra oración, fijemos nuestra mirada en el Crucificado; de tengámonos con mayor frecuencia en adoración ante la Eucaristía, para que nuestra vida entre en el amor de Dios, que se abajó con humildad para elevarnos hasta Él. Al comienzo de la catequesis nos preguntábamos cómo podía alegrarse san Pablo ante el riesgo inminente del martirio y del derramamiento de su sangre. Esto solo fue posible porque el Apóstol nunca apartó su mirada de Cristo, hasta llegar a ser semejante a Él en la muerte, *«con la esperanza de llegar a la resurrección de entre los muertos»* (Flp 3,11). Como san Francisco ante el crucifijo, digamos también nosotros: "Altísimo, glorioso Dios, ilumina las tinieblas de mi corazón. Dame una fe recta, una esperanza cierta y una caridad perfecta, juicio y discernimiento para cumplir tu verdadera y santa voluntad. Amén" (cf. *Oración ante el crucifijo*: FF, 276).

**(Saludo a los peregrinos de lengua española)**