



VIDA ASCENDENTE

COMISIÓN DIOCESANA DE VALLADOLID Boletín Informativo. Año 2023- ENERO- N°45

1.-. REFLEXION.

No te inquietes por las dificultades de la vida, por sus altibajos, por sus decepciones, por su porvenir más o menos sombrío.

Quiere lo que Dios quiere, ofrécele en medio de inquietudes y dificultades el sacrificio de tu alma sencilla que pese a todo acepta los designios de su providencia.

Poco importa que te consideres un frustado si Dios te considera plenamente realizado a su gusto. Piérdete confiado en ese Dios que te quiere para si, y que llegará hasta ti, aunque jamás lo veas.

Piensa que está en sus manos, tanto más fuertemente cogido, cuanto más decaído y triste te encuentres.

Vive feliz. Te lo suplico, vive en paz, que nada te altere, que nada sea capaz de quitarte tu paz, ni la fatiga psíquica, ni tus fallos morales.

Haz que brote, y conserva siempre en tu rostro una dulce sonrisa reflejo de la que el Señor continuamente te dirige, y en el fondo de tu alma coloca, antes que nada como fuente de energía y criterio de verdad, todo aquello que te llene de la paz de Dios.

Recuerda: cuanto te deprima e inquiete es falso. Te lo aseguro en nombre de las leyes de la vida y de las promesas de Dios.

Por eso, cuando te sientas apesadumbrado, triste **ADORA Y CONFIA.**

COMISION DIOCESANA

2.-. INTENCIONES DEL PAPA FRANCISCO PARA EL MES DE ENERO

Por los educadores

Oremos para que los educadores sean testigos creíbles, enseñando la fraternidad en lugar de la competencia y ayudando especialmente a los jóvenes más vulnerables.

3.-. INTENCION MARIANAS PARA EL MES DE ENERO

El nuevo año comienza con la jornada mundial de oración por la paz.

Madre, tú que eres la fragua del amor, ayúdanos a crear una cultura de paz que acabe con las guerras y conflictos que enfrentan a los seres humanos y que amenazan la supervivencia de nuestro planeta

4.-. FESTIVIDADES Y ACTIVIDADES MES DE ENERO

Día 1 Domingo Festividad de Sta. María Madre de Dios (Año Nuevo).

Día 6 Viernes Celebración de la Epifanía del Señor.

Día 11 Miércoles **PLENO DE ANIMADORES** a las 17,30 en la sede.

Día 11 Miércoles a las 19,30 en la sala parroquial de Santa María Micaela la Comisión Diocesana informará sobre el Movimiento de Vida Ascendente, que te ofrece y cuales son sus objetivos, a la cual quedan invitados el personal que lo desee.(GRACIAS POR VUESTRA ASISTENCIA)

5.-. FESTIVIDADES Y ACTIVIDADES PARA EL MES DE FEBRERO

Día 1 Miércoles **PLENO DE ANIMADORES** a las 17,30 en la sede.

Día 2 Jueves Fiesta de nuestros Patronos Simeón y Santa Ana. La Comisión Diocesana desea a todos los miembros de este movimiento un feliz día.

6.-. MISION DEL ANIMADOR

Hoy vivimos en una sociedad llena de ruidos, que no posibilitan algo tan necesario, bueno y gratificante como es escuchar. El peor ruido, el más tremendo, es el que nos permite escuchar a nuestro corazón. Es el ruido de nuestras quejas y lamentaciones que retumban en un corazón amargado, egoísta, resentido.

Saber escuchar es: poner en marcha los oídos del corazón, la antena de la sensibilidad interior. Es dar respuesta a las demandas de afecto, de ternura, de amistad, de quienes están necesitando calor humano y nadie se lo da. Es crear esa nueva convivencia en la que todos aprendamos a respetarnos, a relacionarnos, a apoyarnos..., a querernos. "Hay que escuchar a la cabeza, pero dejar hablar al corazón" (Margarite Yourcenar).

Escuchar bien supone aceptar a los demás, con sus sueños y esperanzas, con sus recuerdos y problemas; escucharlos, no tanto por lo que quisiéramos que fuesen en este momento, sino por lo que son, por lo que representan para nosotros y porque queremos ayudarles a ir hacia adelante desde ellos mismos; ayudarles a ser felices. Escuchar implica hacerse cercano, y acercarse supone a veces hacerse vulnerable. En algunas ocasiones, podemos sentir la tentación de rehuir la escucha por temor a que los problemas nos salpiquen y nos afecten. "Cuando un amigo te pide un consejo, en realidad no quiere escucharte, sino desahogarse contándote su pena; escucharlo es como si le dieras el mejor consejo" (Refrán popular).

7.-. EL BAILE DE AGUEDAS.

CLAUDIO RODRIGUEZ

Veo que no quereis bailar conmigo
y haceis muy bien. ¡Si hasta ahora
no hice más que pisaros si hasta ahora
no moví al aire vuestro estos pies cojos!

Tú siempre tan bailón, corazón mío.
¡ Métete en fiesta ; pronto,
antes de que quedes sin pareja!
¡Hoy no hay escuela! Al río,
a lavarse primero,
que hay que estar limpios cuando llegue la hora!
¡ Ya están ahí, ya vienen
por el rail con sol de esperanza
Hombres de todo el mundo! ¡ Ya se ponen
a dar fe de su empleo de alegría!

feliz año 2023

