



VIDA ASCENDENTE

COMISIÓN DIOCESANA DE VALLADOLID Boletín Informativo. Año 2023- FEBRERO- N°46

1.-. LA AMABILIDAD.

Había una vez una pequeña amabilidad. Tan pequeña era que la mayoría de la gente la ignoraba y, a menudo, corría el riesgo de terminar bajo los pies de las personas o bajo las ruedas de bicicletas y coches. ¡"La vida al lado de gente que siempre tiene prisa es muy peligrosa"! pensaba la pequeña amabilidad. "Cuando todo va bien, me ignoran y cuando va mal, incluso me pisotean.

¡Basta! Quiero ponerme en camino y buscar mi propia senda en el mundo". Así que se fue y vagó por distintas ciudades y países. A menudo decía a quien encontraba: "¡ Que alegría, tu también estás aquí! Sabes yo soy la pequeña amabilidad. ¿No me necesitas? ¡Si quieres puedo ayudarte! Pero nadie la hacía caso. La gente pasaba a su lado corriendo o la arrollaba.

Solo le respondió un hombre una vez: ¿Qué quieres que sea, un pedazo de amabilidad? No prefiero cosas grandes, fuertes: quiero un gran destino", y luego se fue corriendo. La pequeña amabilidad se puso cada vez más triste. Un día llegó al país de la obscuridad donde no brillan ni el sol ni las estrellas. No había luz en este país y la gente estaba triste y melancólica. Precisamente aquí la pequeña amabilidad encontró a un hombre anciano y cansado, que estaba en su casita.

"¡ Que alegría tu también estás aquí!" Sabes yo soy la pequeña amabilidad. ¿Puedo ayudarte en algo?" "¡ Lárgate !" " exclamó el anciano." ¿Cómo podrías ayudarme.? El mundo está muy oscuro y la vida es dura.

¿Qué puede hacer una pequeña amabilidad.? ¡Nada! Y se metió en su casita. La puerta de su casa estaba cerrada, como la de su corazón: no podía entrar ni un poco de luz ni un poco de amistad. La pequeña amabilidad desconsolada se fue.

Caminando sin parar llegó hasta el mar. "Ya puedo seguir adelante", sollozó. "Soy demasiado pequeña para este mundo tan grande". Y lloró amargamente toda la noche, una noche fría y oscura.

Después de tantas lágrimas, de repente sintió en su interior una sensación de calor. Estaba aún confusa cuando abrió los ojos y vió un rayo de sol que se había acercado, despacio y le hacía cosquillas. La amabilidad tiene la voz baja y los brazos abiertos, no espera a los 18 años y no se jubila.

2.-. INTENCIONES DEL PAPA FRANCISCO PARA EL MES DE FEBRERO

Por las parroquias.

Oremos para que las parroquias, poniendo la comunión en el centro, sean cada vez más comunidades de fe, fraternidad y acogida a los más necesitados

3.-. INTENCIONES MARIANAS PARA EL MES DE FEBRERO

María madre de la Iglesia, contribuye a que los diversos dones de tus hijos hagan de la comunidad eclesial la familia de todos, superando rivalidades y discordias.

María, tu que eres el corazón de la Iglesia, haz que la relación entre los pastores, los consagrados y los laicos sea libre, fraterna y constructiva. Impúlsanos a todos a vivir con fidelidad el evangelio de tu Hijo y anunciarlo en misión compartida.

4.-.FESTIVIDADES Y ACTIVIDADES MES DE FEBRERO

Día 1 Miércoles PLENO DE ANIMADORES a las 17,30 en la sede.

Día 2 Jueves Fiesta de nuestros Patronos Simeón y Santa Ana. La Comisión Diocesana desea a todos los miembros de este movimiento un Feliz día.

Día 22 Miércoles de Ceniza comienza la Cuaresma. Nos invita a una conversión personal, a una revisión de nuestra vida de fe y de nuestro compromiso con nuestros hermanos. Y una preparación para la Pascua, el gran acontecimiento que todos los años celebra la Iglesia como memoria de nuestra Redención.

5.-FESTIVIDADES Y ACTIVIDADES PARA EL MES DE MARZO

Día 1 miércoles pleno de animadores a las 17,30 en la sede, desde las 16,30 estará abierta para **entregar la aportación correspondiente** al segundo trimestre.

Del 21 al 23 de Marzo la Presidenta y Coordinador Interdiocesano asistirán al Pleno que se celebrará en Madrid con motivo de elegir al nuevo Presidente.

6.-.REPASANDO,RECORDANDO,CAMINANDO

Expresamos nuestros sentimientos o estados de ánimo con palabras. Pero con frecuencia los revelamos por medio de nuestras actitudes, gestos, miradas, tono de voz...

La observación es la acción y el efecto de examinar con atención, mirar con franqueza y comprender con sencillez. Es una actividad que llevan a cabo casi todos los seres vivos, porque la puesta en practica de la observación permite extraer y asimilar información valiosísima para el desarrollo, el crecimiento y hasta para la supervivencia de unas buenas relaciones.

En muchas ocasiones conocemos el estado de ánimo de una persona por el brillo de sus ojos (alegría), por el ardor con que se expresa (entusiasmo) , por su figura abatida y su voz apagada (tristeza), por el rubor de su rostro y el tartamudeo (timidez y vergüenza), por el rostro inexpresivo y la mirada vaga (indiferencia o aburrimiento). Por tanto, no basta con escuchar atentamente lo que una persona dice, sinó que es necesario observar también como lo dice y todo lo que expresa esa persona mediante: su mirada sus gestos, su postura, etc. Los gestos, las posturas, la mímica, a veces, pesan más que las palabras en la vida del grupo.

Es importante lo que captamos con el oído (escucha), pero no lo es menos lo que captan nuestros ojos (observación). "Los ojos son más exactos que los oídos" (Heráclito).

El animador deberá mantener una triple escucha y observación:

1. Escuchar y observarse así mismo para conocer sus propios estados de ánimo, controlarse y mantener la serenidad, y abandonar toda actitud proteccionista o dominadora.
2. Escuchar y observar a todos en general y a cada uno en particular. "Lo esencial es invisible a los ojos". (Antoine de Saint Exupery).
3. Escuchar y observar al grupo en su conjunto para comprobar si hay tensiones, si alguno está marginado, etc.



FELIZ DIA DE NUESTROS SANTOS PATRONOS