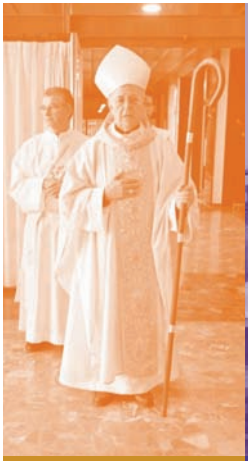
“¡Que en nosotros la Santa Misa no caiga en una rutina superficial! ¡Que alcancemos cada vez más su profundidad! Es precisamente ella la que nos introduce en la inmensa obra de salvación de Cristo, la que afina nuestra vida espiritual para alcanzar su amor”.

Papa Francisco

Congreso Eucarístico Diocesano
VALLADOLID
2015
2016
SOMOS EL PUEBLO DE LA EUCARISTÍA

LA EUCARISTÍA



RITOS INICIALES

LITURGIA DE LA PALABRA

LITURGIA EUCARÍSTICA

CONCLUSIÓN

VALLADOLID ARCHIDIÓCESIS

RITOS

I. ENTRADA

"Estando el pueblo reunido, cuando avanza el sacerdote con el diácono y con los ministros, se da comienzo al canto de entrada"
IGMR 47

IGMR:
Instrucción General del Misal Romano

CONGREGADOS

La celebración de la Eucaristía no da inicio cuando el sacerdote se signa junto a la comunidad "En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo", sino cuando el pueblo está ya reunido en el templo. Desde ese momento:

- Hay que tener una actitud de recogimiento, disponiendo nuestro espíritu para lo que vamos a celebrar.
- Hay que crear una atmósfera adecuada, evitando hablar en voz alta, el ruido y apagando o silenciando los móviles.

DOS MANERAS DE ESTAR

En el inicio de la *Cena del Señor*, la presencia del sacerdote que preside y del pueblo convocado se complementan:

1. El **sacerdote** camina en procesión hacia el presbiterio.
   - Si el sagrario está ubicado detrás del altar, se hace genuflexión.
   - Si el sagrario no está ubicado detrás, se hace una inclinación.

2. La **asamblea** está en pie, como signo de participación activa. No asistimos a la Misa como a un espectáculo de teatro sino como comunidad de fe que participa de todo lo que acontece en la celebración.

INICIALES (I)

CANTO DE ENTRADA

Tiene la función de "abrir la celebración, promover la unión de quienes están congregados e introducir su espíritu en el misterio del tiempo litúrgico o de la festividad, así como acompañar la procesión del sacerdote y los ministros".

Si no hay canto, un lector o el mismo sacerdote recita la *antífona de entrada* del misal o una *monición de entrada* adecuada.

Según las circunstancias de cada tiempo litúrgico se puede incensar el altar y la cruz como signo de veneración.

"Concluido el canto de entrada, el sacerdote de pie, en la sede, se signa juntamente con toda la asamblea con la señal de la cruz; después, por medio del saludo, expresa a la comunidad reunida la presencia del Señor. Con este saludo y con la respuesta del pueblo se manifiesta el misterio de la Iglesia congregada"
IGMR 50

El sacerdote besa el altar como signo de reverencia a Cristo.

SEÑAL DE LA CRUZ (ver pág.13)

Es, en sí misma, una confesión de fe en la Trinidad y, además, expresa que la comunidad es convocada, llamada por Dios a celebrar la Eucaristía .

La respuesta del pueblo al saludo del sacerdote "y con tu espíritu" (ver pág.13) manifiesta el reconocimiento al sacerdote que preside que actúa *in persona Christi* (en la persona de Cristo).

Cristo está presente en la asamblea litúrgica, en el altar (Cristo es sacerdote, víctima y altar) y en el sacerdote que preside la celebración.

Todo el *rito de entrada* se desarrolla estando en pie e indica "prontitud", estar disponible, preparado para la acción.

II.
ACTO PENITENCIAL

"Después el sacerdote invita al acto penitencial que, tras una breve pausa de silencio, se lleva a cabo por medio de la fórmula de la confesión general de toda la comunidad, y se concluye con la absolución del sacerdote que, no obstante, carece de la eficacia del sacramento de la Penitencia"
IGMR 51

Tras la invitación del sacerdote es importante que se respete un breve espacio de silencio para que cada uno pueda poner sus debilidades en manos del Señor. El misal ofrece tres modos de hacerlo:

1. Recitando toda la asamblea la oración del "Yo confieso" (ver pág.13), sigue la absolución del sacerdote y finaliza con la aclamación "Señor ten piedad, Cristo ten piedad, Señor ten piedad".

2. El sacerdote u otro ministro idóneo introduce unas invocaciones antes del "Señor ten piedad, Cristo ten piedad, Señor ten piedad".

3. El sacerdote invita a la asamblea a la penitencia y tras un breve espacio de silencio dice: "Señor ten misericordia de nosotros"; y el pueblo responde: "porque hemos pecado contra ti".
El sacerdote prosigue diciendo: "muéstranos Señor tu misericordia". Y el pueblo responde: "y danos tu salvación".
Se concluye con la plegaria de absolución del sacerdote.

Aunque este acto penitencial no tiene validez sacramental tiene, sin embargo, un carácter de petición de perdón de los pecados leves de cada día.

En los domingos, especialmente en *tiempo pascual*, el acto penitencial puede hacerse con la aspersión del agua bendita sobre la asamblea. Expresa el recuerdo de nuestro bautismo y el deseo de una purificación contínua.

- La asamblea permanece en pie durante todo el acto penitencial.

INICIALES (II)

El texto del Gloria (ver pág.13) no puede cambiarse:

- Hay que evitar cantar "glorias" que no sean las palabras litúrgicas de este himno.
- Se canta o recita en voz alta todos los domingos (excepto en *Adviento* y en *Cuaresma*), en las solemnidades y en las fiestas, y cuando lo especifique en algunas celebraciones peculiares.

III. GLORIA

"El Gloria es un himno antiquísimo y venerable con el que la Iglesia, congregada en el Espíritu Santo, glorifica a Dios Padre y glorifica y le suplica al Cordero"
IGMR 53

La Oración Colecta es la primera de las oraciones que dice quien celebra la misa, recogiendo las intenciones de los fieles:

- Se dirige a Dios Padre y concluye con una fórmula trinitaria.
- La asamblea permanece en pie durante toda la oración.

IV. ORACIÓN COLECTA

"El sacerdote invita al pueblo a orar, y todos, guardan un momento de silencio para tomar conciencia de que están en la presencia de Dios y puedan formular en su espíritu sus deseos. Entonces el sacerdote dice la oración que suele llamarse *colecta*"
IGMR 54

"La parte principal de la *Liturgia de la Palabra* la constituyen las lecturas tomadas de la Sagrada Escritura, junto con los cánticos que se intercalan entre ellas. En las lecturas, que la homilía explica, Dios habla a su pueblo, le desvela los misterios de la redención y de la salvación, y le ofrece alimento espiritual"
IGMR 55

IGMR:
Instrucción General del Misal Romano

LITURGIA

El pueblo hace suya la *Palabra de Dios* que escucha mediante el silencio y el canto.

Se adhiere mediante la *profesión de fe* (ver pág.14) y, nutrido por ella, eleva a Dios sus súplicas en la *plegaria de los fieles.*

LAS LECTURAS

Conviene que haya breves espacios de silencio entre unas lecturas y otras, que favorezcan la meditación de la Palabra proclamada.

Las lecturas se proclaman siempre desde el ambón y conviene que sean leídas por un lector.

El salmo es la respuesta orante de la asamblea a la primera lectura. Es preferible que se haga cantando, al menos el estribillo.

"La lectura del Evangelio constituye la cumbre de la Liturgia de la Palabra" IGMR 60

El Evangelio lo lee un diácono o, en su ausencia, un sacerdote.

Antes de la lectura del Evangelio se canta el *Aleluya*, excepto en el tiempo de *Cuaresma*.

"El Aleluya o el versículo antes del Evangelio, si no se canta, puede omitirse" IGMR 63c

DE LA PALABRA

LA HOMILÍA

Forma parte de la liturgia y es muy recomendable. La puede hacer el sacerdote que preside la celebración, un sacerdote que concelebra o un diácono.

La homilía debe tenerse todos los domingos y fiestas de precepto. Es aconsejable en la misa diaria sobre todo en los tiempos de *Adviento* y Cuaresma y durante el tiempo *Pascual*.

Conviene hacer breve silencio tras la homilía.

"La homilía es parte de la Liturgia y es muy recomendada, pues es necesaria para alimentar la vida cristiana. Conviene que sea una explicación o de algún aspecto de las lecturas de la Sagrada Escritura, o de otro texto del Ordinario, o del Propio de la Misa del día"
IGMR 65

LA PROFESIÓN DE FE

Es la respuesta del pueblo reunido que ha escuchado la Palabra de Dios. Debe proclamarse de pie, como se presenta para el uso litúrgico. Hay dos posibilidades:

- Se recita el Credo Nicenoconstantinopolitano. (ver pág.14)
- Se recita el Credo de los apóstoles.

LA ORACIÓN DE LOS FIELES

Es la respuesta del pueblo a la Palabra escuchada en las lecturas y, ejercitando su sacerdocio bautismal, eleva a Dios Padre sus súplicas por la Iglesia y las necesidades del mundo.

La preside el sacerdote desde la sede. La puede presentar el diácono, un lector o un cantor. Se puede hacer desde el ambón o desde otro lugar conveniente.

"Por su parte, el pueblo, de pie, expresa su súplica, sea con una invocación común después de cada intención, sea orando en silencio" IGMR 71

LITURGIA

I. PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

"Al comienzo de la Liturgia Eucarística se llevan al altar los dones que se convertirán en el Cuerpo y en la Sangre de Cristo"
IGMR 73

- Es bueno que el pan y el vino no estén sobre el altar antes de iniciar el ofertorio.
- Es recomendable que el pueblo presente LAS OFRENDAS en procesión para que las reciban el sacerdote o el diácono (Si no hay procesión, se colocarán en la credencia hasta el ofertorio.
- Con la invitación del sacerdote "Orad hermanos para que este sacrificio…" (ver pág.14) toda la asamblea se pone en pie manifestando su participación plena y consciente.

II. PLEGARIA EUCARÍSTICA

"La Plegaria Eucarística es el centro y la cumbre de toda la celebración. Ciertamente es una oración de acción de gracias y de santificación"
IGMR 78

ACCIÓN DE GRACIAS

Se expresa sobre todo en el prefacio.

El sacerdote, en nombre de todo el pueblo santo, glorifica a Dios Padre y le da las gracias por toda la obra de slavación o por alguno de sus aspectos particulares, según las variantes del día, festividad o tiempo lítúrgico.

Se escucha con reverencia, en silencio y en pie.

ACLAMACIÓN

Toda la asamblea, uniéndose a la corte celestial, canta el Santo. (ver pág.15)

Esta aclamación, la proclama todo el pueblo con el sacerdote.

EUCARÍSTICA (I)

EPÍCLESIS

La Iglesia implora la fuerza del Espíritu Santo para que los dones que han presentado los hombres queden consagrados, es decir, se conviertan en el Cuerpo y Sangre de Cristo, y para que la víctima inmaculada que se va a recibir en la Comunión sea para salvación de quienes la reciban.

Se denomina "inmixtión" la mezcla del Cuerpo y de la Sangre del Señor que realiza el sacerdote en la Consagración

IGMR:
Instrucción General del Misal Romano

RELATO DE INSTITUCIÓN Y CONSAGRACIÓN

Con las palabras y gestos de Cristo, se realiza el sacrificio que el mismo Cristo instituyó en la *Última Cena*, cuando bajo las especies de pan y vino ofreció su Cuerpo y su Sangre y se lo dio a los apóstoles en forma de comida y bebida, y les encargó perpetuar ese mismo misterio.

ANÁMNESIS

La Iglesia, al cumplir este encargo que, a través de los Apóstoles, recibió de Cristo Señor, realiza el memorial del mismo Cristo, recordando principalmente su bienaventurada pasión, su gloriosa resurrección y ascensión al cielo.

EPÍCLESIS SOBRE EL PUEBLO Y OBLACIÓN

La Iglesia, especialmente la reunida aquí y ahora, recibe el Espíritu Santo para ofrecer al Padre la víctima inmaculada. La Iglesia pretende que los fieles no sólo ofrezcan la víctima inmaculada, sino que aprendan a ofrecerse a sí mismos, para que "perfeccionen, con la mediación de Cristo, la unidad con Dios y entre si, para que, finalmente, Dios lo sea todo en todos".

LITURGIA

"Muchos de los prefacios con los que se enriquece el Misal Romano miran a que el tema de la acción de gracias resplandezca más plenamente en la Plegaria Eucarística y a que los diversos aspectos del misterio de salvación se propongan con luz más abundante"
IGMR 364

INTERCESIONES

Dan a entender que la Eucaristía se celebra en comunión con toda la Iglesia, celeste y terrena, y que la oblación se hace por ella y por todos sus fieles, vivos y difuntos, miembros que han sido llamados a participar de la salvación y redención adquiridas por el Cuerpo y la Sangre de Cristo.

DOXOLOGÍA FINAL

El sacerdote expresa la glorificación de Dios con la plegaria "Por Cristo, con Él y en ël,..." (ver pág.15) y se concluye y confirma con la aclamación del pueblo: "Amén".

III. RITO DE LA COMUNIÓN

"La celebración eucarística es el banquete pascual"
IGMR 80

Rezamos la oración del Señor, el Padre Nuestro, como signo de comunión. (ver pág.15)

Sigue el Rito de la paz, donde expresamos la caridad fraterna y la comunión eclesial. Basta compartir un signo de paz con quien tenemos al lado, para mantener el ambiente de recogimiento previo a la comunión.

Después del Cordero de Dios (ver pág.15) viene la comunión. La procesión para recibir la comunión se hace en silencio y ordenadamente, conscientes del profundo significado de este acto..

EUCARÍSTICA (II)

Esta procesión expresa la Iglesia peregrina que se dirige confiada y alegre hacia el banquete eterno.

Se recibe el Cuerpo del Señor, con especial veneración, en la boca o en la mano.

Terminada la comunión, sacerdote y pueblo oran en silencio durante unos instantes.

Finaliza la liturgia eucarística con la denominada oración postcomunión que, igual que la oración colecta antes de las lecturas y la oración sobre las ofrendas, se denominan *oraciones presidenciales:*

- La recita el sacerdote invitando a toda la asamblea diciendo: "Oremos".
- El pueblo se pone en pie y hace suya la oración respondiendo: "Amén".

"Es muy de desear que los fieles, como está obligado a hacerlo también el mismo sacerdote, reciban el Cuerpo del Señor de las hostias consagradas en esa misma Misa"
IGMR 85

"Mientras el sacerdote toma el Sacramento, se inicia el canto de Comunión, que debe expresar, por la unión de las voces, la unión espiritual de quienes comulgan, manifestar el gozo del corazón y esclarecer mejor la índole *comunitaria* de la procesión para recibir la Eucaristía"
IGMR 86

RITO DE CONCLUSIÓN

Es la parte final de la Eucaristía, en la que se incluyen:

1. Breves avisos, si fuere necesario.

2. El saludo y la bendición del sacerdote, que en algunos días y ocasiones se enriquece y se expresa con la oración sobre el pueblo o con otra fórmula más solemne.

3. La despedida del pueblo, por parte del diácono o del sacerdote, para que cada uno regrese a su bien obrar, alabando y bendiciendo a Dios.

4. El beso del altar por parte del sacerdote y del diácono y después la inclinación profunda al altar de parte del sacerdote, del diácono y de los demás ministros.

1. Altar, *Mesa del Señor* en la que se hace presente el sacrificio de la Cruz; 2 Ambón, lugar en que se proclama la *Palabra de Dios*; 3 Sede, silla para el sacerdote que preside la celebración ; 4 Sagrario, tabernáculo que conserva el *Santísimo Sacramento*; 5 Cruz, que nos recuerda *Quién* orienta toda la celebración: Cristo.

EL ORDINARIO DE LA SANTA MISA

Resumen de respuestas y textos para participar consciente, piadosa y activamente en la acción sagrada de la Eucaristía. [S = Sacerdote | R = Respuesta]

RITOS INICIALES

Entrada y saludo inicial.

S— En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo.
R— **Amén.**
S— La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor del Padre y la comunión del Espíritu Santo estén con todos vosotros.
R— **Y con tu espíritu.**

Acto penitencial.

S— Hermanos, para celebrar dignamente estos sagrados misterios, reconozcamos nuestros pecados.
R— **Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.**
Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a vosotros, hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.
S— Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.
R— **Amén.**

S— Señor, ten piedad.
R— **Señor, ten piedad.**
S— Cristo, ten piedad.
R— **Cristo, ten piedad.**
S— Señor, ten piedad.
R— **Señor, ten piedad.**

Gloria (Domingos y días festivos).

R— **Gloria a Dios en el cielo,**
y en la tierra paz a los hombres
que ama el Señor.
Por tu inmensa gloria te alabamos,
te bendecimos, te adoramos,
te glorificamos, te damos gracias.
Señor Dios, Rey celestial,
Dios Padre todopoderoso.
Señor Hijo único, Jesucristo,
Señor Dios Cordero de Dios,
Hijo del Padre;
Tú que quitas el pecado del mundo,
ten piedad de nosotros;
Tú que quitas el pecado del mundo,
atiende nuestra súplica;
Tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros;
Porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor,
sólo tú Altísimo Jesucristo.
Con el Espíritu Santo,
en la gloria de Dios Padre.
Amén.

Final de la oración.

S— Por Jesucristo... que vive y reina por los siglos de los siglos.
R— **Amén.**

LITURGIA DE LA PALABRA

Final de la 1ª y 2ª lectura

Lector— Palabra de Dios.
R— **Te alabamos, Señor.**

Lectura del Evangelio

S— (Al inicio) El Señor esté con vosotros.
R— **Y con tu espíritu.**
S— Lectura del Santo Evangelio, según...
R— **Gloria a ti, Señor.**

S— (Al final) Palabra del Señor.
R— **Gloria a ti, Señor Jesús.**

Profesión de fe:
Credo (Domingos y festivos).

R— **Creo en un solo Dios,**
Padre todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra,
de todo lo visible y lo invisible.
Creo en un solo Señor, Jesucristo,
Hijo único de Dios, nacido del Padre
antes de todos los siglos:
Dios de Dios, Luz de Luz,
Dios verdadero de Dios verdadero,
engendrado, no creado,
de la misma naturaleza del Padre,
por quien todo fue hecho;
que por nosotros, los hombres,
y por nuestra salvación bajó del cielo;
y por obra del Espíritu Santo se encarnó
de María, la Virgen, y se hizo hombre;
y por nuestra causa fue crucificado
en tiempos de Poncio Pilato;
padeció y fue sepultado,
y resucitó al tercer día,
según las Escrituras, y subió al cielo,
y está sentado a la derecha del Padre;
y de nuevo vendrá con gloria para juzgar
a vivos y muertos,
y su reino no tendrá fin.
Creo en el Espíritu Santo,
Señor y dador de vida,
que procede del Padre y del Hijo,
que con el Padre y el Hijo recibe una
misma adoración y gloria,
y que habló por los profetas.
Creo en la Iglesia, que es una, santa,
católica y apostólica.
Confieso que hay un solo bautismo para el
perdón de los pecados.
Espero la resurrección de los muertos
y la vida del mundo futuro.
Amén.

LITURGIA EUCARÍSTICA

Presentación de las ofrendas.

S— ...será para nosotros pan de vida.
R— **Bendito seas por siempre, Señor.**
S— ... será para nosotros bebida de salvación.
R— **Bendito seas por siempre, Señor.**

S— Orad, hermanos,
para que este sacrificio, mío y vuestro,
sea agradable a Dios,
Padre todopoderoso.
R— **El Señor reciba de tus manos**
este sacrificio,
para alabanza y gloria de su nombre,
para nuestro bien
y el de toda su santa Iglesia.

Plegaria Eucarística.

S— El Señor esté con vosotros.
R— **Y con tu espíritu.**
S— Levantemos el corazón.
R— **Lo tenemos levantado hacia el Señor.**
S— Demos gracias al Señor nuestro Dios.
R— **Es justo y necesario.**
S— (Prefacio correspondiente al día).
R— **Santo, Santo, Santo es el Señor,
Dios del universo.
Llenos están los cielos y la tierra
de tu gloria.
Hosanna en el cielo.
Bendito el que viene en nombre del Señor.
Hosanna en el cielo.**

Después de la consagración.

S— Éste es el Sacramento de nuestra fe.
R— **Anunciamos tu muerte, proclamamos tu Resurrección. ¡Ven, Señor Jesús!**

Final de la Plegaria Eucarística.

S— Por Cristo... todo honor y toda, gloria, por los siglos de los siglos.
R— **Amén.**

Padre Nuestro.

R— **Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.**

S— Líbranos... esperamos la venida gloriosa de nuestro Salvador, Jesucristo.
R— **Tuyo es el reino, tuyo el poder y la gloria, por siempre, Señor.**

Rito de la paz.

S— Señor Jesucristo... vives y reinas por los siglos de los siglos.
R— **Amén.,**
S— La paz del Señor esté siempre con vosotros.
R— **Y con tu espíritu.**
S— Daos fraternalmente la paz.
(signo de paz con los más cercanos).
R— **Cordero de Dios,
que quitas el pecado del mundo,
ten piedad de nosotros (bis).
Cordero de Dios,
que quitas el pecado del mundo,
danos la paz.**

Comunión de los fieles.

S— Éste es el Cordero de Dios... invitados a la Cena del Señor.
R— **Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme.**
S— El Cuerpo de Cristo.
R— **Amén.**

RITO DE CONCLUSIÓN Y DESPEDIDA

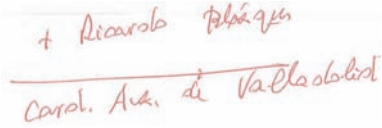
S— El Señor esté con vosotros.
R— **Y con tu espíritu.**
S— La bendición de Dios todopoderoso... (todos se santiguan) descienda sobre nosotros.
R— **Amén.**
S— Podéis ir en paz.
R— **Demos gracias a Dios.**

Don Ricardo,
cardenal arzobispo
de Valladolid

En el marco del Congreso Eucarístico Diocesano que celebramos durante el curso 2015-2016, queremos que la Eucaristía del Domingo ocupe en nuestra vida el lugar central: la celebración de la Pascua semanal. Y para lograrlo, creemos que puede ayudar el tener un mejor conocimiento de lo que significa cada uno de los gestos y acciones que realizamos en la Misa.

Por ello, la Iglesia de Valladolid ha depositiado grandes esperanzas en este pequeño folleto que acabas de leer: su finalidad es contribuir a una mejor preparación de los fieles para su participación plena en la Eucaristía.

Además de todo lo explicado en estas páginas, me gustaría que tuvieras en cuenta cuatro ideas:

- Eucaristía significa "acción de gracias". La finalidad de la misa es doble: Alabar a Dios, unidos a Cristo, por medio del Espíritu Santo; y nuestra propia santificación.
- Alabamos a Dios con todo nuestro ser. No solo las palabras sino también los gestos y los silencios están al servicio de esa alabanza y oración.
- El centro de la Eucaristía es siempre Cristo. Ni antes del concilio el sacerdote estaba "de espaldas" al pueblo ni ahora está "de cara" al pueblo. Siempre estamos orientados hacia Cristo.
- Hay que participar activamente de la celebración. Esto no quiere decir hacer muchas cosas sino hacer cada uno lo que le corresponde y hacerlo bien. Vivir en comunión con toda la Iglesia cada uno de los gestos, las palabras y silencios orantes que hay a lo largo de la Eucaristía nos ayuda a participar plenamente y con consciencia.

Solo una cosa más: comparte con tu familia y con tus amigos lo que has vivido en la Misa y, el próximo domingo, invítales a que te acompañen.