

Adorado sea el Santísimo Sacramento  
Por siempre sea bendito y alabado



Ave María Purísima  
Sin pecado concebida

## Hoja informativa nº 273

Época IV. FEBRERO 2026

Edita: Consejo Diocesano de Valladolid de A.N.E.

(Esta hoja y las anteriores pueden consultarse en [www.archivalladolid.org](http://www.archivalladolid.org))

## Vigilias para el mes de Febrero de 2026 (Valladolid)

Turno	Titular	Iglesia	Día	Hora
3º	Sto. Tomás de Aquino	Parrq. Sto. Tomás de Aquino. c/ Álvarez Taladriz 15	21	19,00
6º	San Andrés Apóstol	Parrq. San Andrés. Pza. de San Andrés 2	18	19,30

### SECCIONES DE LA DIÓCESIS

Tordesillas	Iglesia de San Pedro		
Campaspero	Iglesia de Sto. Domingo de Guzmán	12	18,30
Medina de Rioseco	Iglesia de San Pedro Mártir	6	18,45
Alaejos	Iglesia de Santa María	28	18,30

***Si no puedes velar con tu turno, cumple el compromiso en otro***

### **TEMPLOS CON EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO EN VALLADOLID**

- \* Centro Diocesano de Espiritualidad (de lunes a jueves de 10:00 h a 13:00 h).
- \* Basílica de la Gran Promesa (todos los días de 12:30 h a 22:00 h).



- \* Iglesia de las Concepcionistas (Templo de Adoración Perpetua de la Diócesis de Valladolid)
- \* Seminario diocesano de Valladolid: Miércoles de 20:30 a 21:30 h.
- \* Parroquia de Santiago Apóstol: Diariamente de 19:30 a 20 h.
- \* Parroquia de San Martín: Todos los jueves de 11:30 a 19 h, con rezo de Vísperas antes de la reserva.
- \*\* ALAEJOS: Capilla del Santísimo, Iglesia de Santa María, Lunes a Sábado de 10:30 a 13 h.
- \*\* MEDINA DE RIOSECO: Iglesia de San Pedro Mártir, Jueves de 18 a 19:30 h.
- \*\* VILLABRÁGIMA: Jueves de 18 a 19 h.

**VIVA JESUS SACRAMENTADO. SEA POR SIEMPRE BENDITO Y ALABADO**

**CONSEJO DE SECCIÓN:** Se celebrará el día 24 a las 20 h en nuestra sede

**OREMOS POR NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:** En este mes: —

*“Yo soy la Resurrección y la vida: El que cree en mí, aunque haya muerto vivirá, y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre” (Jn. 11,25-26).*

Y a cuantos hermanos en la Adoración Nocturna nos han precedido en la señal de la fe, dales Señor, el descanso eterno. Y brille para ellos la luz perpetua. Descansen en paz. Amén.

**“No puede haber ocupación mejor, ni que más bien responda a la vocación, que el adorar a Cristo-Eucaristía”**

**“La Adoración es una fuerza poderosa para la vida de la Iglesia”**  
Luis de Trelles y Noguerol

**Dios mío, yo creo, adoro, espero y os amo; os pido perdón por los que no creen, no adoran, no esperan, y no os aman.**

### INTENCIÓNES DEL PAPA

**Febrero: Por los niños con enfermedades incurables.**

Oremos para que los niños que padecen enfermedades incurables y sus familias reciban la atención médica y el apoyo necesarios, sin perder nunca la fuerza y la esperanza.

**ORACIÓN PARA LA DEVOCIÓN por el Venerable LUIS DE TRELLES Y NOGUEROL.**

*Padre nuestro que estás en el Cielo. Tú que escogiste al Venerable LUIS DE TRELLES, como laico comprometido en su tiempo y ardiente adorador de la EUCARISTÍA: Dame la gracia de imitarle cumpliendo siempre fielmente con mi compromiso en la adoración del Sacramento y en el servicio a los demás. Dígnate glorificar al Venerable LUIS y concédeme por su intercesión la gracia que humildemente te pido. Así sea.*

*Padrenuestro, Avemaría y Gloria*

**ORACIÓN PARA LA DEVOCIÓN por el Venerable ALBERTO CAPELLÁN ZUAZO.**

*Oh Dios, que otorgaste al Venerable Alberto Capellán un singular amor a los misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre y el carisma de encontrarte y servirte en los pobres: haz que yo sepa también vivir íntimamente unido a ti, sirviéndote en los más necesitados. Dígnate glorificar a tu siervo Alberto y concédeme por su intercesión el favor que te pido. Amén (petición)*

*Padrenuestro, Avemaría y Gloria*

**ASAMBLEA DIOCESANA ANUAL:** Tendrá lugar el próximo día **7 de marzo**, en el **Centro de Espiritualidad, C/ Santuario. Nº 26**. Dicha asamblea es tanto diocesana (todas las Secciones de nuestra diócesis) como de la Sección de Valladolid (todos los turnos). El horario de dicha asamblea es el siguiente:

A las 16,10 h, Recepción de adoradores.

A las 16,20 h, Visita a Jesús Sacramentado.

A las 16,30 h, Informe de Secretaría, Informe de Tesorería.

A las 17,00 h, Informe de lo tratado en el Pleno Nacional de febrero, en Madrid.

A las 18,00 h, Conferencia.

A las 18,45 h, Informe del presidente diocesano.

A las 19,00 h, Informe de las Secciones en la provincia.

A las 19,20 h, Ruegos y preguntas y fin de la asamblea.

**Se recuerda la obligación moral y reglamentaria de asistir todas las secciones y adoradores.**

## **“Sin ti no podemos hacer nada”**

Estamos inmersos en unas semanas tras el tiempo de Navidad y hasta que se inicie la Cuaresma, que llamamos de Tiempo Ordinario, *tempus per annum*. Durante estos días, leemos distintas acciones de Jesús que muestran su Corazón bueno: cómo se dedica a la oración en la noche o de madrugada, su relación de amistad con su Padre, cómo se acerca a curar a enfermos y endemoniados, cómo alimenta al pueblo que lo escucha y, sobre todo, va despertando hambre de Él en aquellos que caminan a su lado o con quienes se hace el encontradizo.

Así debe ser nuestra vida, una vida cristiana, una vida con Jesucristo, dejando que vaya modelando nuestro corazón a imagen del suyo. Ser cada vez más Cristo en nuestras vidas, que quien nos mire pueda verlo a Él. Para conseguirlo, necesitamos vida de intimidad con Él, horas de sagrario, horas de vigilia, tiempo diario de oración, “trato de amistad con quien sabemos que nos ama”. Os invito en este mes a que nos dejemos conocer por el Señor, a que nos presentemos ante Él, como hacemos al inicio de cada Vigilia, pero de verdad, siendo conscientes de quiénes somos, de cómo somos, y de que queremos ofrecernos a colaborar con Él, a reparar su Corazón herido por nuestros pecados y por los del mundo entero. Que podamos descubrir a su vez cómo nos ve Dios y así salir reconfortados y animados a la conversión.

Para ayudaros en este camino os ofrezco un comentario al salmo 138 con el que poder rezar en este tiempo.

### **Salmo 138,13-18.23-24: «Señor, tú me sondeas y me conoces».**

En dos distintos momentos, la Liturgia de las Vísperas nos propone la lectura de un himno sapiencial de límpida belleza y de intenso impacto emotivo, el Salmo 138. La primera parte de la composición (Cf. versículos 1-12) son las dos primeras estrofas que exaltan respectivamente la omnisciencia de Dios (Cf. versículos 1-6) y su omnipresencia en el espacio y en el tiempo (Cf. Versículos 7-12). El vigor de las imágenes y de las expresiones tiene como objetivo la celebración del Creador: «¡Si las obras creadas son tan grandes —afirma Teodoreto de Ciro, escritor cristiano del siglo V— qué grande tiene que ser su Creador!». La meditación del salmista busca sobre todo penetrar en el misterio del Dios trascendente, que al mismo tiempo está cerca de nosotros.

La esencia del mensaje que nos presenta es clara: Dios sabe todo y está presente junto a su criatura, que no se puede sustraer de Él. Su presencia no es amenazadora ni quiere controlar; aunque ciertamente su mirada también es severa con el mal, ante el cual no es indiferente. Sin embargo, su elemento fundamental es el de una presencia salvífica, capaz de abarcar a todo el ser y a toda la historia. En pocas palabras, es el escenario espiritual al que alude san Pablo al hablar en el Aerópago de Atenas, cuando cita a un poeta griego: «en Él vivimos, nos movemos y existimos» (Hechos 17, 28).

El primer pasaje (Cf. Salmo 138, 1-6), como decía, es la celebración de la omnisciencia divina: se repiten, de hecho, los verbos del conocimiento como «sondear», «conocer», «penetrar», «distinguir», «saber». Como es sabido, el conocimiento bíblico va más allá del mero aprender y comprender intelectivo; es una especie de comunión entre el que conoce y el conocido: el Señor está, por tanto, en intimidad con nosotros, durante nuestro pensar y actuar.

A la omnipresencia divina se dedica el segundo pasaje de nuestro Salmo (Cf. versículos 7-12). En él, se describe de manera palpitante la ilusoria voluntad del hombre de sustraerse a esa presencia. Todo el espacio queda abarcado: ante todo, el eje vertical «cielo-abismo» (Cf. versículo 8), y después la dimensión horizontal, la que va desde la aurora, es decir, de oriente, hasta llegar al «confín del mar» Mediterráneo, es decir, occidente (Cf. versículo 9). Cada uno de los ámbitos del espacio, incluso el más secreto, contiene una presencia activa de Dios.

El salmista introduce también la otra realidad en la que estamos sumergidos, el tiempo, simbólicamente representado por la noche y la luz, la tiniebla y el día (Cf. versículos 11-12). Incluso la oscuridad, en la que es difícil avanzar y ver, está penetrada por la mirada y por la manifestación del Señor del ser y del tiempo. Siempre está dispuesto a tomarnos de la mano para guiarnos en nuestro camino terreno (Cf. versículo 10). Por tanto, no es una cercanía de juicio que causa terror, sino de apoyo y liberación. De este modo, podemos comprender cuál es el contenido último, esencial, de este salmo: es un canto de confianza: Dios está siempre con nosotros. Incluso en las noches oscuras de nuestra vida, no nos abandona. Incluso en los momentos difíciles, está presente. E incluso en la última noche, en la última soledad en la que nadie puede acompañarnos, en la noche de

la muerte, el Señor no nos abandona. Nos acompaña también en esta última soledad de la noche de la muerte. Y por este motivo, los cristianos podemos tener confianza: nunca estamos solos. La bondad de Dios siempre está con nosotros.

En el versículo 6, el orante exclama: «Tanto saber me sobrepasa, es sublime, y no lo abarco». Teodoreto comenta este pasaje profundizando en la interioridad de la conciencia y de la experiencia personal y afirma: «Recogido en mí mismo y entrando en mi propia intimidad, alejándome de los rumores externos, quise sumergirme en la contemplación de mi naturaleza... Reflexionando en esto y pensando en la armonía entre la naturaleza mortal y la inmortal, quedé sobrecojido por tanto prodigo y, al no lograr contemplar este misterio, reconozco mi fracaso; es más, mientras proclamo la victoria de la sabiduría del Creador y le canto himnos de alabanza, grito: «Tanto saber me sobrepasa, es sublime, y no lo abarco». Después de contemplar en la primera parte (cf. vv. 1-12) al Dios omnisciente y omnipotente, Señor del ser y de la historia, ahora este himno sapiencial se fija en la realidad más alta y admirable de todo el universo, el hombre, definido como el "prodigo" de Dios (cf. v. 14).

Después de considerar la mirada y la presencia del Creador que se extienden por todo el horizonte cósmico, en la segunda parte del salmo la mirada amorosa de Dios se fija en el ser humano, considerado en su inicio pleno y completo. Aún es un ser "informe" en el seno materno: algunos estudiosos de la Biblia interpretan la palabra hebrea que usa el salmo como equivalente a "embrión", descrito mediante esa palabra como una pequeña realidad oval, enrollada, pero sobre la cual ya se posa la mirada benéfica y amorosa de los ojos de Dios (cf. v. 16). El salmista, para definir la acción divina dentro del seno materno, recurre a las clásicas imágenes bíblicas, mientras que la cavidad generadora de la madre se compara a "lo profundo de la tierra", es decir, a la constante vitalidad de la gran madre tierra (cf. v. 15).

Ante todo, se utiliza el símbolo del alfarero y del escultor, que "forma", que plasma su creación artística, su obra maestra, precisamente como se decía en el libro del Génesis con respecto a la creación del hombre: "El Señor Dios formó al hombre con polvo del suelo" (Gn 2, 7). Luego viene el símbolo del "tejido", que evoca la delicadeza de la piel, de la carne, de los nervios "entretejidos" sobre el esqueleto. También Job evocaba con fuerza estas y otras imágenes para exaltar la obra maestra que es la persona humana, a pesar de estar golpeada y herida por el sufrimiento: "Tus manos me formaron, me plasmaron (...). Recuerda que me hiciste como se amasa el barro (...). ¿No me vertiste como leche y me cuajaste como queso? De piel y de carne me vestiste y me tejiste de huesos y de nervios" (Jb 10, 8-11).

Sumamente fuerte es, en nuestro salmo, la idea de que Dios ya ve todo el futuro de ese embrión aún "informe": en el libro de la vida del Señor ya están escritos los días que esa criatura vivirá y colmará de obras durante su existencia terrena. Así vuelve a manifestarse la grandeza trascendente del conocimiento divino, que no sólo abarca el pasado y el presente de la humanidad, sino también el arco todavía oculto del futuro. También se manifiesta la grandeza de esta pequeña criatura humana, que aún no ha nacido, formada por las manos de Dios y envuelta en su amor: un elogio bíblico del ser humano desde el primer momento de su existencia.

Ahora releamos la reflexión que san Gregorio Magno, en sus Homilías sobre Ezequiel, hizo sobre la frase del salmo que hemos comentado: "Siendo todavía informe me han visto tus ojos y todo estaba escrito en tu libro" (v. 16). Sobre esas palabras el Pontífice y Padre de la Iglesia construyó una original y delicada meditación acerca de los que en la comunidad cristiana son más débiles en su camino espiritual.

Y dice que también los débiles en la fe y en la vida cristiana forman parte de la arquitectura de la Iglesia, "son incluidos en ella (...) en virtud de su buen deseo. Es verdad que son imperfectos y pequeños, pero, en la medida en que logran comprender, aman a Dios y al prójimo, y no dejan de realizar el bien que pueden. A pesar de que aún no llegan a los dones espirituales hasta el punto de abrir el alma a la acción perfecta y a la ardiente contemplación, no se apartan del amor a Dios y al prójimo, en la medida en que son capaces de comprenderlo. Por eso, sucede que también ellos, aunque estén situados en un lugar menos importante, contribuyen a la edificación de la Iglesia, pues, si bien son inferiores por doctrina, profecía, gracia de milagros y completo desprecio del mundo, se apoyan en el fundamento del temor y del amor, en el que encuentran su solidez.

El mensaje de san Gregorio es un gran consuelo para todos nosotros que a menudo avanzamos con dificultad por el camino de la vida espiritual y eclesial. El Señor nos conoce y nos envuelve con su amor.

**D. FRANCISCO CASAS DELGADO**  
**Director Espiritual Adoración Nocturna**